



SANTÉ ET HYGIÈNE MENSTRUELLE – ATELIER POUR LES PARENTS  
SITUATION 1

« Ma fille a 13 ans. Depuis 2 semaines, elle se plaint de douleurs au niveau des seins et du ventre. Elle est toujours fatiguée.

Je pense qu'elle va bientôt avoir ses premières règles »

**Que dois-je faire ?**