

SANTÉ ET HYGIÈNE MENSTRUELLE – ATELIER POUR LES PARENTS  
SITUATION 6

## Décision possible 3

Non seulement je recommande à ma fille de tenir un calendrier de ses règles, mais je lui apprends aussi à repérer les signes de son corps annonçant leur arrivée : douleurs au niveau du ventre et des seins, fatigue, etc.

## SANTÉ ET HYGIÈNE MENSTRUELLE – ATELIER POUR LES PARENTS SITUATION 6

### Conséquence possible 3

Aujourd’hui, ma fille comprend mieux son cycle et surtout, elle connaît mieux son corps. Elle sait que lorsqu’elle a mal en bas du ventre et les seins gonflés, ses règles vont arriver. Elle peut désormais s’y préparer et aller à l’école en toute confiance.