

SANTÉ ET HYGIÈNE MENSTRUELLE – ATELIER POUR LES JEUNES\_ADOLESCENTES  
SITUATION 3

## Décision possible 3

Quand j'ai mes règles, j'utilise 2 morceaux de tissu pliés l'un sur l'autre pour être protégée le plus longtemps possible. Parfois, je mets aussi 2 jupes car je ne me change pas avant de rentrer à la maison le soir.

# SANTÉ ET HYGIÈNE MENSTRUELLE – ATELIER POUR LES JEUNES\_ADOLESCENTES

## SITUATION 3

### **Conséquence possible 3**

L'infirmière m'a expliqué comment me protéger et prendre soin de moi. Suite à notre discussion, elle est allée voir le directeur de l'école pour demander qu'une latrine soit réservée aux filles, gardée propre et équipée d'un verrou. Elle a aussi mobilisé la communauté pour constituer un stock de protections hygiéniques à l'infirmérie. Je suis fière d'avoir brisé le silence sur cette question !