

# SANTÉ ET HYGIÈNE MENSTRUELLE – ATELIER POUR LES JEUNES\_ADOLESCENTES

## SITUATION 4

### Décision possible 2

Je choisis la coupe menstruelle. Une association nous a expliqué comment l'utiliser et en distribue gratuitement. Il paraît que c'est efficace et pratique à laver. Je sais que la coupe doit être insérée dans le vagin, et je me sens prête à essayer. Si je ne suis pas à l'aise, je changerai de protection.

# SANTÉ ET HYGIÈNE MENSTRUELLE – ATELIER POUR LES JEUNES\_ADOLESCENTES

## SITUATION 4

### Conséquence possible 2

Au début, j'ai eu du mal à l'utiliser. J'ai dû faire plusieurs essais pour réussir à la placer correctement.

Mais maintenant tout se passe bien. La coupe est très efficace. En plus, je n'ai pas besoin de trouver un endroit où la jeter et je pourrai la réutiliser pendant plusieurs années. Ce serait parfait si les filles avaient plus facilement accès à des toilettes séparées, équipées d'un verrou, d'eau et de savon.