



SANTÉ ET HYGIÈNE MENSTRUELLE – ATELIER
POUR LES JEUNES ADOLESCENTES
SITUATION 1

« J'ai eu mes premières règles pendant les vacances.

C'est bientôt la rentrée et je profite de mon dernier après-midi libre pour passer du temps avec mon copain.

Nous nous sommes isolés et il m'a embrassée.

Nous sommes sur le point d'avoir une relation sexuelle. Ce serait notre première fois à tous les deux... »

Que dois-je faire ?