



SANTÉ ET HYGIÈNE MENSTRUUELLE — ATELIER
POUR LES JEUNES ADOLESCENTES
SITUATION I

« J'ai eu mes premières règles
pendant les vacances.

C'est bientôt la rentrée et je profite
de mon dernier après-midi libre pour
passer du temps avec mon copain.

Nous nous sommes isolés
et il m'a embrassée.

Nous sommes sur le point d'avoir
une relation sexuelle. Ce serait notre
première fois à tous les deux... »

Que dois-je faire ?