



PLANIFICATION FAMILIALE – ATELIER POUR LES COUPLES  
SITUATION 1

« J'ai 33 ans et je suis mère de 4 enfants.

Je ne veux pas en avoir d'autres pour le moment. Je suis fatiguée et je souhaite me consacrer pleinement à chacun de mes enfants.

Je voudrais utiliser une méthode contraceptive, mais j'ai peur de la réaction de mon mari. »

**Que dois-je faire ?**



PLANIFICATION FAMILIALE – ATELIER POUR LES COUPLES  
SITUATION 2

« Je suis père de 5 enfants et ma femme a fait 2 fausses-couches.

Hier, elle m'a expliqué les dangers des grossesses nombreuses et trop rapprochées.

Puis, elle m'a dit qu'elle voulait prendre une contraception.

Mais il paraît que les contraceptifs rendent stériles... »

**Que dois-je faire ?**



PLANIFICATION FAMILIALE – ATELIER POUR LES COUPLES  
SITUATION 3

« J'ai 20 ans et je viens de me marier. Je voudrais attendre d'avoir fini mes études et trouvé un bon emploi avant de faire des enfants. Mais mon mari et ma belle famille refusent que j'utilise la planification familiale. Ils insistent pour que je sois enceinte rapidement. Sinon, ils chercheront une autre épouse. »

**Que dois-je faire ?**



PLANIFICATION FAMILIALE – ATELIER POUR LES COUPLES  
SITUATION 4

« Notre fille est née avant-hier.

Nous avons déjà un petit garçon de 15 mois et nous voulons éviter d'avoir un autre enfant tout de suite. »

**Que dois-je faire ?**

PLANIFICATION FAMILIALE – ATELIER POUR LES COUPLES

