



PLANIFICATION FAMILIALE — ATELIER POUR LES COUPLES  
SITUATION 1

« J'ai 33 ans et je suis  
mère de 4 enfants.

Je ne veux pas en avoir d'autres pour  
le moment. Je suis fatiguée et je  
souhaite me consacrer pleinement  
à chacun de mes enfants.

Je voudrais utiliser une méthode  
contraceptive, mais j'ai peur de  
la réaction de mon mari. »

**Que dois-je faire ?**





PLANIFICATION FAMILIALE — ATELIER POUR LES COUPLES  
SITUATION 2

« Je suis père de 5 enfants et ma femme a fait 2 fausses-couches.

Hier, elle m'a expliqué les dangers des grossesses nombreuses et trop rapprochées.

Puis, elle m'a dit qu'elle voulait prendre une contraception.

Mais il paraît que les contraceptifs rendent stériles... »

**Que dois-je faire ?**





PLANIFICATION FAMILIALE — ATELIER POUR LES COUPLES  
SITUATION 3

« J'ai 20 ans et je viens de me marier.

Je voudrais attendre d'avoir fini  
mes études et trouvé un bon  
emploi avant de faire des enfants.

Mais mon mari et ma belle famille  
refusent que j'utilise la planification  
familiale. Ils insistent pour que je  
sois enceinte rapidement. Sinon, ils  
chercheront une autre épouse. »

**Que dois-je faire ?**



PLANIFICATION FAMILIALE — ATELIER POUR LES COUPLES  
SITUATION 4

« Notre fille est née avant-hier.

Nous avons déjà un petit garçon de  
15 mois et nous voulons éviter d'avoir  
un autre enfant tout de suite. »

**Que dois-je faire ?**



