

## Décision possible 1

Je prends un moment pour lui expliquer qu'elle va bientôt avoir ses règles. Je la rassure en lui disant que les douleurs et les saignements sont naturels et normaux. Ils montrent que son corps de fille se transforme en corps de femme. Il ne faut pas avoir peur, ni honte. Je lui explique qu'une fois qu'elle aura ses règles, elle pourra tomber enceinte suite à des rapports sexuels non protégés. Et puis je lui donne des protections et des conseils d'hygiène pour qu'elle puisse aller à l'école sans crainte.

## Conséquence possible 1

Ma fille a vécu ses premières règles sans crainte car elle était suffisamment préparée.

Ses règles ne l'empêchent pas d'aller à l'école et elle est davantage capable de se protéger d'une grossesse. Je suis rassurée.