

## SANTÉ ET HYGIÈNE MENSTRUELLE – ATELIER POUR LES PARENTS SITUATION 5

### Décision possible 2

Je lui parle de la coupe menstruelle. Une association nous a expliqué comment l'utiliser et en distribue gratuitement. Il paraît que c'est efficace et pratique à laver. Je sais que la coupe doit être insérée dans le vagin, mais si ma fille se sent prête, elle peut essayer. Sinon, elle choisira une autre protection.

SANTÉ ET HYGIÈNE MENSTRUELLE – ATELIER POUR LES PARENTS  
SITUATION 5

## Conséquence possible 2

Au début, ma fille a eu du mal à l'utiliser. Elle a dû faire plusieurs essais pour réussir à la placer correctement. Mais maintenant tout va bien.

La coupe est très efficace. En plus, elle n'a pas besoin de trouver un endroit où la jeter et pourra la réutiliser pendant plusieurs années. Ce serait parfait si les filles avaient accès à des toilettes équipées d'un verrou, d'eau et de savon.