

## SANTÉ ET HYGIÈNE MENSTRUELLE – ATELIER POUR LES PARENTS SITUATION 6

### Décision possible 2

Moi, je ne sais pas comment l'aider car je n'ai jamais été informée. Mais j'accompagne ma fille chez l'infirmière scolaire ou un agent de santé pour lui demander conseil.

## SANTÉ ET HYGIÈNE MENSTRUELLE – ATELIER POUR LES PARENTS SITUATION 6

### Conséquence possible 2

Nous avons reçu de nombreux conseils pour prévoir l'arrivée des règles. L'infirmière nous a même montré une application qui aide à suivre son cycle menstruel. Elle nous a aussi présenté différentes protections hygiéniques et la manière de les utiliser. Ma fille se sent rassurée et moi, je suis maintenant capable de l'aider à mieux gérer ses règles.