



PLANIFICATION FAMILIALE ET CONTRACEPTION  
SITUATION 2

**Décision possible 1**

Je ne dis rien à personne car j'ai  
honte et je me sens coupable.

## Conséquence possible 1

Je suis tombée enceinte et j'ai été obligée de quitter l'école. L'accouchement a été compliqué et douloureux. Les médecins m'ont dit que j'avais eu de la chance de ne pas avoir attrapé le VIH/SIDA. Je pleure tout le temps et je ne dors plus.

## **Décision possible 2**

Je n'ai pas le courage d'en parler à mes parents mais je me confie à une amie/ personne de confiance. Elle m'accompagne au centre de santé pour rencontrer des professionnel·le·s et avoir des conseils.

## Conséquence possible 2

J'ai pu me confier à une professionnelle de santé en toute confidentialité. Heureusement, j'y suis allée assez tôt. Elle m'a donné un contraceptif d'urgence. J'ai également pu prendre un traitement qui prévient l'infection par le VIH. Je suis rassurée, même si je continue à faire des cauchemars. L'équipe m'a également orientée vers une assistante sociale et une association d'aide aux victimes. Je ne sais pas encore si je vais porter plainte.

## **Décision possible 3**

Je me renseigne sur internet et je pose  
des questions sur des forums.

## **Conséquence possible 3**

Je lis que je peux être enceinte et avoir attrapé des maladies, mais il y a trop d'informations. Certains sites conseillent d'aller consulter des professionnel·le·s. D'autres donnent des recettes pour ne pas avoir de bébé. Je ne sais pas quels conseils je dois suivre. Je me sens seule.