

Décision possible 1

J'en parle tout de suite à ma mère (ou à un·e adulte de confiance) pour qu'elle m'aide et m'explique ce qui m'arrive.

Conséquence possible 1

Ma mère m'a dit que j'avais mes règles et m'a rassurée. Elle m'a expliqué que les douleurs et les saignements sont normaux et naturels et qu'il n'y a aucune honte à avoir. Ils montrent que mon corps de petite fille se transforme en corps de femme. Elle m'a aussi expliqué que désormais, je pouvais tomber enceinte et qu'il fallait que je sois capable de me protéger. Et puis, elle m'a donné des protections hygiéniques et des conseils d'hygiène pour que je puisse aller à l'école sans crainte. Aujourd'hui, je me sens bien préparée et je suis capable de me protéger.

Décision possible 2

Je ne dis rien à personne car j'ai honte. Je n'ose pas aborder la question et je ne sais pas à qui en parler. Je me débrouillerai toute seule.

Conséquence possible 2

Les saignements m'ont empêchée d'aller à l'école et de me déplacer car j'avais honte.

Je n'ai pas su comment les gérer. J'ai cru que j'étais malade et j'ai continué à avoir peur. Lorsque j'ai eu mes premières relations sexuelles, je ne savais pas que je pouvais tomber enceinte et je ne me suis pas protégée.

Décision possible 3

Je ne vais pas à l'école et je me confie
à ma meilleure amie parce que j'ai
peur d'en parler à un adulte.

Conséquence possible 3

Mon amie n'en savait pas plus que moi et n'a pas su m'aider. Elle m'a dit que le sang portait malheur et qu'elle avait entendu dire que si un homme me touchait pendant les saignements, je pouvais tomber enceinte. J'ai continué à avoir honte et je n'ai pas su me protéger lors de mes premiers rapports sexuels.