



PUBERTÉ ET REPRODUCTION  
SITUATION 1

« Ma fille a 14 ans. Depuis 2 semaines, elle se plaint de douleurs au niveau des seins et du ventre. Elle est toujours fatiguée et s'énervé pour un rien.

Je pense qu'elle va bientôt avoir ses premières règles.»

**Que dois-je faire ?**





PUBERTÉ ET REPRODUCTION  
SITUATION 2

« J'ai un fils de 15 ans. Hier, je suis rentré plus tôt et je l'ai entendu discuter avec ses copains. Il se vantait en disant :

“Ça y est je suis un homme ! Je l'ai fait ! ”

Je sais qu'à son âge on est souvent inconscient du danger, mais je ne sais pas si je dois réagir et comment...»

**Que dois-je faire ?**





PUBERTÉ ET REPRODUCTION  
SITUATION 3

« Mon fils a 13 ans. Il m’a certainement entendu parler avec sa grande soeur (Awa) car ce matin il m’a demandé :  
“Pourquoi Awa a mal au ventre?  
Elle a dit qu’elle saignait...  
C’est quoi les règles ? »

**Que dois-je  
lui répondre ?**





PUBERTÉ ET REPRODUCTION  
SITUATION 4

« Ma fille a eu ses premières règles cet été.

C'est bientôt la rentrée scolaire et je suis très inquiète.

J'ai confiance en ma fille, mais je sais qu'au collège, beaucoup d'adolescent·e·s ont des rapports sexuels. On entend tellement d'histoires... »

**Que dois-je faire ?**

