

Saison 1 : Épisode 6

La première fois

RÉSUMÉ DE L'ÉPISODE

Yaye apprend qu'Emadé est à nouveau enceinte. Elle va lui rendre visite pour lui donner des conseils sur l'alimentation de ses enfants. La jeune fille Aminata revient au centre de santé suite à une tentative d'avortement. Elle finit par mourir et Assitan est effondrée.

THÉMATIQUES PRINCIPALES

- La gestion de la grossesse
- Les mariages d'enfants

QUESTIONS GÉNÉRALES

- ▶ Comment avez-vous trouvé l'épisode ? Qu'est-ce qui vous a plu ? Qu'est-ce qui vous a moins plu ? Qu'est-ce qui vous a marqué ? Avez-vous des remarques sur des passages spécifiques de l'épisode ?

EXTRAIT 1

12'00-13'30

Yaye croise Emadé dans la rue et lui donne des conseils pour gérer, de la meilleure façon possible, sa grossesse et l'allaitement de sa fille.



Questions sur l'extrait

- ▶ Pourquoi Yaye cherche-t-elle Emadé dans Ratanga ? Quelle est l'inquiétude de Yaye vis-à-vis d'Emadé ? Que propose Yaye ? Que répond Emadé à propos de sa soeur ?

Questions liant la fiction et l'expérience personnelle

- ▶ Connaissez-vous des personnes qui ont vécu des situations similaires ? Comment ont-elles réagi ? Est-ce que ce sont des situations qui pourraient vous arriver ?

Questions sur la thématique

- ▶ Que faut-il faire, pendant une grossesse, pour qu'elle se passe le mieux possible ? Les activités et les consommations de la mère influent-elles sur la santé du bébé ? Est-il possible pour la mère d'allaiter alors qu'elle est enceinte ? Quels sont les avantages de l'allaitement ? Quelle est la durée conseillée de l'allaitement ? Quels sont les risques liés au sevrage ?

EXTRAIT 2

14'10-15'30

Au centre de santé, Assitan est au chevet d'Aminata. Elle remarque que la jeune fille a beaucoup saigné. Cette dernière lui dit, dans un dernier souffle, « Je ne voulais pas me marier. Je suis libre maintenant ».



Questions sur l'extrait

- ▶ Que dit Aminata à Assitan avant de mourir ? Pourquoi dit-elle cela ? D'après vous, qu'est-ce qui a causé la mort d'Aminata ? Qu'en pensez-vous ?

Questions liant la fiction et l'expérience personnelle

- ▶ Connaissez-vous des personnes qui ont vécu des situations similaires ? Comment ont-elles réagi ? Est-ce que ce sont des situations qui pourraient vous arriver ?

Questions sur la thématique

- ▶ Pourquoi Aminata dit qu'elle est libre maintenant ? D'après-vous, un mariage forcé est-il une prison ? Quel est l'âge légal du mariage dans votre pays ? Quel devrait-être, selon vous, l'âge légal du mariage ? Pensez-vous que ce sont aux parents de choisir les maris/femmes de leurs enfants ? Ou les enfants ont-ils le droit de choisir leurs époux·ses ? Pourquoi ?
- ▶ Pourquoi certaines familles acceptent des mariages d'enfants et des mariages forcés ?

Pour aller plus loin : consulter la fiche thématique sur les mariages d'enfants

INFORMATIONS CLÉS

Les mariages d'enfants

Les mariages d'enfants correspondent à toute union légale ou coutumière impliquant un garçon ou une fille de moins de 18 ans.

Les mariages d'enfants constituent une violation des droits humains fondamentaux et une violence liée au genre.

Conséquences des mariages d'enfants

- ▶ Les mariages d'enfants menacent la vie, le bien-être et la santé physique, mentale et sociale des filles.
- ▶ Les mariages d'enfants sont l'une des principales causes des grossesses chez les adolescentes.
- ▶ Or les complications liées à la grossesse et à l'accouchement sont la principale cause de décès chez les jeunes femmes de 15 à 19 ans dans les pays d'Afrique de l'ouest et du centre.
- ▶ L'apparition des premières règles et la possibilité de tomber enceinte ne signifient pas que les jeunes filles sont prêtes physiquement et psychologiquement à se marier et à avoir un enfant.
- ▶ Les mariages d'enfants exposent davantage les filles aux infections sexuellement transmissibles (dont le VIH/SIDA).
- ▶ Les mariages d'enfants exposent davantage les filles aux violences domestiques (violences sexuelles, physiques, psychologiques et émotionnelles).
- ▶ Les adolescentes mariées sont souvent obligées d'abandonner leur scolarité afin de se consacrer aux tâches domestiques, et sont donc privées de leur droit à l'éducation.
- ▶ Ainsi, les mariages d'enfants diminuent les perspectives d'emploi des filles et augmentent leur vulnérabilité à la pauvreté, à l'exclusion et à la dépendance.
- ▶ Les mariages d'enfants enferment les filles et leurs familles dans le cercle vicieux de la pauvreté.

Allaitement et grossesse¹

Allaiter alors qu'on est enceinte va-t-il priver le fœtus de nutriments indispensables ?

Une mère qui se nourrit correctement n'aura pas de mal à répondre aux besoins à la fois du fœtus et de l'enfant allaité. Il lui faut s'assurer qu'elle prend du poids normalement, ajoute des aliments nutritifs à son alimentation, se repose suffisamment et suit les consultations prénatales recommandées.

Le risque de fausse-couche ou d'accouchement prématuré augmente-t-il si on allaite pendant la grossesse ?

Le risque de fausse-couche n'est pas augmenté quand les mères allaitent pendant la grossesse. Même des mères qui avaient eu des fausses couches dans le passé et qui ont allaité pendant les grossesses suivantes, ont accouché de bébés à terme.

Même si certaines mères qui allaitent pendant la grossesse peuvent noter des contractions plus fréquentes et plus fortes en fin de grossesse, cela ne semble pas présenter de danger pour le fœtus.

Allaiter pendant la grossesse va-t-il m'épuiser ?

L'allaitement ne fatigue pas particulièrement, à condition que la mère prenne soin d'elle-même en mangeant bien, en buvant correctement et en se reposant suffisamment.

Le lait en poudre pour nourrissons ne contient pas les anticorps présents dans le lait maternel.

Le lait en poudre pour nourrissons n'a pas les mêmes bienfaits à long terme que l'allaitement au sein pour la mère et pour l'enfant. Il comporte certains risques s'il n'est pas préparé correctement. L'utilisation d'eau non potable, de matériel non stérilisé (biberon) ou la présence possible de bactéries dans les préparations présentent des risques importants pour la santé du bébé.

Une dilution trop importante du lait dans un souci d'économie peut être source de malnutrition.²

1 [LLL France, Co-allaitement, allaitement pendant la grossesse, feuillet 11](#)

2 [OMS, 10 faits sur l'allaitement maternel, Août 2017](#)