

## Saison 1 : Épisode 18

# Intimidation

### RÉSUMÉ DE L'ÉPISODE

Un homme armé arrive au centre et menace le personnel de santé pour que quelqu'un s'occupe immédiatement de son épouse qui est sur le point d'accoucher. Après l'accouchement, la femme refuse de donner le premier lait à son bébé. Magar et Yaye lui expliquent alors qu'il n'y a rien de meilleur pour le nourrisson que le colostrum.

Le père de Rachel fait irruption durant la séance d'informations sur la SSR\* auprès des jeunes. Il gifle sa fille et l'oblige à quitter la séance. Il est très en colère et affirme que les informations fournies incitent les jeunes à la débauche.

### THÉMATIQUES PRINCIPALES

- L'accès aux soins
- L'allaitement maternel

### QUESTIONS GÉNÉRALES

- Comment avez-vous trouvé l'épisode ? Qu'est-ce qui vous a plu ? Qu'est-ce qui vous a moins plu ? Qu'est-ce qui vous a marqué ? Avez-vous des remarques sur des passages spécifiques de l'épisode ?

#### EXTRAIT I

**0'45-5'25**

Un homme armé arrive au centre de santé. Il menace Yaye et Magar avec son arme et oblige Magar à faire accoucher sa femme. Dr Moulaye lui vient en aide, toujours sous la menace de l'homme armé.



### Questions sur l'extrait

- Que fait le militaire quand il arrive au centre de santé ? Que veut-il ? Pourquoi agit-il ainsi ? A partir de quel moment son attitude change-t-elle ?

\* Santé Sexuelle et Reproductive

### Questions liant la fiction et l'expérience personnelle

- Connaissez-vous des personnes qui ont vécu des situations similaires ? Comment ont-elles réagi ? Est-ce que ce sont des situations qui pourraient vous arriver ?

### Questions sur la thématique

- L'accès aux structures de santé est-il facile et rapide ? Estimez-vous qu'il y a suffisamment de structures de santé dans votre entourage ? Estimez-vous que le personnel des centres de santé est suffisant et bien formé ? La difficulté d'accès aux structures de santé et/ou le manque de professionnalisme du personnel soignant doivent-ils/peuvent-ils conduire à des comportements violents ? Quelles seraient vos idées pour améliorer l'accès pour tou·te·s aux structures de santé ? Quelles seraient vos idées pour améliorer la formation des professionnel·le·s de santé ?

#### EXTRAIT 2

**9'41-10'51**

La femme qui vient d'accoucher demande à voir Magar. Magar lui conseille d'allaiter son enfant, mais la femme n'a pas encore eu de montée de lait et refuse de donner le colostrum.



### Questions sur l'extrait

- Pourquoi la jeune mère ne donne-t-elle pas le sein à son bébé ? Que lui conseille Magar ? Quels sont les arguments de Magar ?

### Questions liant la fiction et l'expérience personnelle

- Connaissez-vous des personnes qui ont vécu des situations similaires ? Comment ont-elles réagi ? Est-ce que ce sont des situations qui pourraient vous arriver ?

### Questions sur la thématique

- Le premier lait est-il dangereux pour le bébé ? Quel est l'intérêt du colostrum pour le nourrisson ? Quel est l'intérêt de l'allaitement maternel pour l'enfant et pour la mère ? Quelles sont les solutions si la mère ne souhaite pas allaiter ? Quels sont les risques liés à l'utilisation des laits en poudre pour bébés ?

# INFORMATIONS CLÉS

## L'allaitement

L'allaitement maternel est l'un des moyens les plus efficaces de préserver la santé et d'assurer la survie de l'enfant. L'OMS et l'UNICEF recommandent que les enfants commencent à être allaité·e·s pendant l'heure qui suit la naissance et qu'ils·elles soient nourri·e·s exclusivement au sein pendant les 6 premiers mois de la vie (aucun autre aliment ou liquide, pas même de l'eau lorsqu'il fait chaud).

A partir de l'âge de 6 mois, les enfants devraient commencer à consommer des aliments complémentaires sûrs et adéquats, tout en continuant à être allaité·e·s au sein jusqu'à l'âge de deux ans, voire plus. Le lait maternel protège le nourrisson des infections et des maladies (les préparations en poudre ne contiennent pas tous les anticorps nécessaires). Il est l'aliment idéal pour les nouveaux-nés et les nourrissons puisqu'il apporte tous les nutriments nécessaires à leur développement et contient des anticorps qui les protègent des maladies courantes telles que la diarrhée et la pneumonie, les deux premières causes de mortalité de l'enfant dans le monde. Au-delà de ses bienfaits immédiats, l'allaitement maternel aide les personnes qui en ont bénéficié à rester en bonne santé (moins de surpoids, d'obésité ou de diabète de type 2 et meilleurs résultats aux tests d'intelligence).

L'allaitement a également des effets bénéfiques pour la mère. Lorsqu'il est exclusif, il entraîne souvent un arrêt des règles, ce qui constitue une méthode naturelle, mais pas infaillible, de contrôle des naissances (98% de protection au cours des 6 mois suivant l'accouchement). L'allaitement atténue également les risques de cancer du sein et de l'ovaire à un âge plus avancé, de diabète de type 2 et de dépression post-partum.

**A propos du colostrum :** le colostrum, sécrétion lactée jaunâtre et épaisse produite à la fin de la grossesse, constitue l'aliment parfait pour le nouveau-né, qui doit commencer à s'alimenter dès la première heure qui suit la naissance. Les nouveaux-nés qui sont allaités dans la première heure de vie ont beaucoup plus de chances de survivre. Un retard de quelques heures seulement après la naissance peut avoir des conséquences mortelles. Le contact de peau à peau, ainsi que la tétée, stimulent la production de lait chez la mère, et notamment du colostrum, substance considérée comme le « premier vaccin » du nouveau-né du fait de sa richesse en nutriments et en anticorps.

**A propos du lait en poudre :** le lait en poudre pour nourrissons n'a pas les mêmes bienfaits à long terme, pour la mère et pour l'enfant, que l'allaitement au sein. Il comporte certains risques s'il n'est pas préparé correctement. L'utilisation d'eau non potable, de matériel non stérilisé (biberon) ou la présence possible de bactéries dans les préparations présentent des risques importants pour la santé du bébé. Une dilution trop importante du lait dans un souci d'économie peut être source de malnutrition. En outre, pour maintenir les montées de lait, les tétées doivent être fréquentes. Si l'on ne dispose plus de préparation pour nourrissons, il sera peut-être impossible de revenir à l'allaitement maternel car la production de lait aura diminué.

Pourquoi ne faut-il pas donner d'eau à un nourrisson de moins de 6 mois :

- En donnant de l'eau aux nourrissons, on les expose au risque de diarrhée et de malnutrition, d'autant plus que l'eau n'est pas toujours propre et peut transmettre des infections à l'enfant.
- Par ailleurs, le fait de donner de l'eau à l'enfant réduit sa consommation de lait maternel, ce qui réduit la production de lait de la part de la mère.
- Enfin, le lait maternel se compose d'eau à plus de 80%, en particulier au début de chaque tétée. Les nourrissons n'ont pas besoin d'eau avant l'âge de 6 mois, même en climat chaud.