

Saison 2 : Épisode 14

Coup de main

RÉSUMÉ DE L'ÉPISODE

Entre les commérages du quartier, la jalousie de Talla, les sollicitations de Boubacar, l'œil désapprobateur de Badiène et ses négociations avec la fonctionnaire, Emadé ne sait plus où donner de la tête. Mais son plus gros problème est financier. Elle finit par accepter un marché lucratif : la vente illégale de produits éclaircissants. La vie n'est pas facile non plus pour Rachel qui, préoccupée par son histoire d'amour avec Julien et la pression scolaire, néglige cruellement Aissa, la jeune fille qui avait été violée.

THÉMATIQUES PRINCIPALES

- Le suivi psychosocial des victimes de violences sexuelles
- Pression sociale et vie privée des femmes

QUESTIONS GÉNÉRALES

- Comment avez-vous trouvé l'épisode ? Qu'est-ce qui vous a plu ? Qu'est-ce qui vous a moins plu ? Qu'est-ce qui vous a marqué ? Avez-vous des remarques sur des passages spécifiques de l'épisode ?

EXTRAIT I

12'25-13'02 et 17'20-17'40

Aissa vient discuter avec Rachel. Elle lui révèle que depuis le viol qu'elle a subi, tout le monde agit différemment avec elle. En plus, ses parents veulent l'envoyer au village et elle a besoin de quelqu'un à qui se confier. Aissa aimerait parler plus longtemps, mais Rachel va rejoindre Julien. Plus tard, il sauvera Aissa qui voulait se jeter sous un véhicule.



Questions sur l'extrait

- Pourquoi Aissa vient-elle voir Rachel après le match de foot ? Quel est le problème qu'elle rencontre avec les autres personnes ? De quoi a-t-elle besoin ? Rachel lui accorde-t-elle un peu de temps ? Quel sentiment semble dominer chez Aissa lorsque Rachel s'en va ? Que tente de faire Aissa avant que Julien ne l'en empêche ?

Questions liant la fiction et l'expérience personnelle

- Connaissez-vous des personnes qui ont vécu des situations similaires ? Comment ont-elles réagi ? Est-ce que ce sont des situations qui pourraient vous arriver ?

Questions sur la thématique

- Quelles conséquences peuvent avoir les violences sexuelles sur la santé mentale et le bien-être social des personnes qui en ont été victimes ? Pensez-vous que toutes les victimes de viol devraient pouvoir bénéficier d'un suivi psychologique et social ? Dans votre entourage, connaissez-vous des structures (associations, centres de santé, etc.) qui offrent un suivi social ou psychologique aux victimes de violences sexuelles ? Comment pourrait-on améliorer la prise en charge des victimes de violences sexuelles ?

EXTRAIT 2

22'50-25'10

Emadé et Boubacar sont au restaurant. A la fin du repas, Boubacar invite Emadé à danser. Alors qu'elle se lève, de nombreux regards désapprobateurs se braquent vers elle. Elle demande alors à Boubacar de rentrer, mais Badiène les surprend tous les deux et fait savoir à Emadé sa désapprobation.



Questions sur l'extrait

- Comment réagit spontanément Emadé quand Boubacar lui propose de danser après leur dîner ? Pourquoi ne danse-t-elle pas finalement ? D'après-vous, quel sentiment ressent-elle à ce moment là ? Pourquoi demande-t-elle à partir du restaurant ? Pourquoi Badiène est-elle en colère ? Que dit-elle à Emadé ? Que lui répond Emadé ?

Questions liant la fiction et l'expérience personnelle

- Connaissez-vous des personnes qui ont vécu des situations similaires ? Comment ont-elles réagi ? Est-ce que ce sont des situations qui pourraient vous arriver ?

Questions sur la thématique

- Est-il possible (« autorisé »), pour une femme mariée, d'avoir des rapports (professionnels ou amicaux) avec un autre homme ? Pourquoi ? Est-ce possible pour un homme marié ? Selon vous, le jugement de la société sera-t-il le même pour l'homme et pour la femme ? Pourquoi ?

INFORMATIONS CLÉS

Conséquences des violences sexuelles sur la santé mentale et le bien-être social des victimes

- **Conséquences possibles sur la santé mentale** : angoisse, dépression, état de stress post-traumatique, troubles du sommeil, tentatives de suicide. L'impact psychologique de la violence sexuelle peut être aggravé par la honte, le secret et la stigmatisation qui l'accompagnent.¹

Quelles que soient les violences sexuelles, elles peuvent également engendrer un sentiment d'insécurité, d'isolement et une diminution de l'estime de soi.

- **Conséquences possibles sur le bien-être social** : stigmatisation, rejet de la personne par sa famille et la communauté, interruption de la scolarité, isolement social.

Concernant l'impact sur les comportements, des recherches ont montré que les filles victimes de violences sexuelles courent un risque plus élevé de subir des violences conjugales et d'être exploitées/ impliquées dans le travail du sexe au cours de leur vie.

L'accès à une écoute et à des soins psychologiques rapides permet aussi de diminuer les conséquences psychologiques de l'agression. Même si l'agression est ancienne, l'accès à une prise en charge médicale et psychologique est essentielle.

La victime peut également chercher des conseils et de l'aide auprès de professionnel·le·s ou d'associations si elle souhaite porter plainte contre le(s) agresseur(s).

¹ UNICEF. Op.cit., p. 62

A propos des produits éclaircissants^{2,3}

Les produits éclaircissants empêchent la production de mélanine (responsable de la pigmentation de la peau). Pour obtenir des effets plus puissants, certains fabricants introduisent des substances interdites dans les produits éclaircissants (hydroquinone, mercure) ou détournent de leur usage normal certains médicaments (corticoïdes). Les produits éclaircissants sont donc des produits illicites.

L'utilisation de produits éclaircissants entraînent différents effets nocifs tels que les brûlures légères, l'apparition d'eczéma, d'acné, de vergeture irréversible, l'hyperpilosité et la fragilisation à long terme de la peau.

L'utilisation prolongée de produits éclaircissants peut provoquer des cas d'hypertension artérielle, de diabète ou d'insuffisance surrénale.

Malgré les dénonciations du monde associatif et des autorités sanitaires, ces produits continuent à être vendus à des populations jeunes non informées sur l'intégralité des risques.

² OMS, Prévenir la maladie grâce à un environnement sain - le mercure dans les produits éclaircissants pour la peau , Rapport 2011

³ Blanchissement de la peau, DGCCRF, 2018