

## Saison 2 : Épisode 19

# Désiré

### RÉSUMÉ DE L'ÉPISODE

Assitan vit un retour mouvementé à Ratanga, avec l'arrivée au centre de santé d'une femme enceinte, décédée dans un taxi. L'équipe réussit à sauver le bébé et tout le quartier se mobilise pour lui trouver une nourrice. Au même moment, Mme Sangaré accouche d'un petit Désiré.

La tension monte entre Julien et Rachel à cause du faux-départ en Europe de Julien. Mais ils parviennent à se réconcilier, plus amoureux que jamais. La lieutenant Nguessan, quant à elle, enquête sur le trafic de faux médicaments.

### THÉMATIQUES PRINCIPALES

- L'allaitement à la naissance
- La communication dans un couple

### QUESTIONS GÉNÉRALES

- ▶ Comment avez-vous trouvé l'épisode ? Qu'est-ce qui vous a plu ? Qu'est-ce qui vous a moins plu ? Qu'est-ce qui vous a marqué ? Avez-vous des remarques sur des passages spécifiques de l'épisode ?

#### EXTRAIT I

**5'30-5'57**

Assitan, Jean-Paul et le Dr Moulaye viennent de sauver la vie du nourrisson, mais le Dr Moulaye met en garde son équipe : s'il-elle-s ne trouvent pas une femme pour allaiter l'enfant, il ne sera pas tiré d'affaire. Korsa propose que Mme Sangaré l'allait, mais le Dr Moulaye tient à ce que l'enfant reste auprès de sa famille. Jean-Paul, quant à lui, propose du lait en poudre, mais Assitan lui rappelle que l'allaitement exclusif au sein est recommandé durant les six premiers mois de l'enfant.



### Questions sur l'extrait

- ▶ Bien que le bébé ait été sauvé, quelle est l'inquiétude du Dr Moulaye ? Que propose alors Korsa ? Pourquoi cela ne convient pas ? Que propose Jean-Paul ? Pourquoi cela ne convient pas non plus ?

### Questions liant la fiction et l'expérience personnelle

- ▶ Connaissez-vous des personnes qui ont vécu des situations similaires ? Comment ont-elles réagi ? Est-ce que ce sont des situations qui pourraient vous arriver ?

### Questions sur la thématique

- ▶ Savez-vous ce qu'est une nourrice ? Combien de temps est-il recommandé d'allaiter un nourrisson exclusivement au sein ? Pourquoi est-il préférable d'alimenter un nourrisson avec du lait maternel ? Quels sont les risques liés à l'utilisation du lait en poudre ? Estimez-vous être suffisamment informé-e-s sur la nutrition du bébé juste après la naissance ? Estimez-vous être suffisamment accompagné-e-s ?

#### EXTRAIT 2

**21'04-21'54**

Julien arrive au salon de coiffure et veut mettre Penda en garde contre les ragots. Rachel intervient et cherche à comprendre les silences de Julien vis-à-vis d'elle. Il·elle·s parviennent enfin à se parler honnêtement et à apaiser les tensions.



### Questions sur l'extrait

- ▶ Pourquoi Rachel est-elle en colère contre Julien ? A-t-elle raison d'être en colère ? Que fait alors Julien ? Comment parviennent-il·elle·s à se réconcilier ?

### Questions liant la fiction et l'expérience personnelle

- ▶ Connaissez-vous des personnes qui ont vécu des situations similaires ? Comment ont-elles réagi ? Est-ce que ce sont des situations qui pourraient vous arriver ?

## Questions sur la thématique

- La communication est-elle essentielle dans un couple ? Pourquoi ? Quels sont les risques/conséquences si les deux personnes ne communiquent pas suffisamment ? Que permet une bonne communication au sein du couple (en terme de projets, de sexualité, d'éducation des enfants, etc.) ? Bien communiquer favorise-t-il la confiance au sein du couple ? Quels peuvent-être les obstacles à une bonne communication au sein du couple ? Quels sont les éléments pouvant au contraire favoriser les échanges sincères dans un couple ?

# INFORMATIONS CLÉS

## L'allaitement<sup>1</sup>

L'allaitement maternel est l'un des moyens les plus efficaces de préserver la santé et d'assurer la survie de l'enfant. L'OMS promeut activement l'allaitement maternel, considéré comme la meilleure alimentation pour les nourrissons et les jeunes enfants :

- L'OMS recommande que les mères commencent à allaiter dans l'heure qui suit la naissance,
- l'allaitement exclusif au sein est recommandé jusqu'à l'âge de six mois,
- le lait maternel apporte tous les nutriments nécessaires au développement du nourrisson,
- le lait maternel protège le nourrisson des infections et des maladies (les préparations en poudre ne contiennent pas tous les anticorps nécessaires),
- l'allaitement a également des effets bénéfiques pour la mère (réduction du risque de contracter un cancer du sein ou de l'ovaire).

### Point sur le colostrum :

Le colostrum, sécrétion lactée jaunâtre et épaisse produite à la fin de la grossesse, constitue, comme le préconise l'OMS, l'aliment parfait pour le nouveau-né qui doit commencer à s'alimenter dès la première heure qui suit la naissance.

### Point sur le lait en poudre :

Le lait en poudre pour nourrissons n'a pas les mêmes bienfaits à long terme, pour la mère et pour l'enfant, que l'allaitement au sein. Il comporte certains risques s'il n'est pas préparé correctement. L'utilisation d'eau non potable, de matériel non stérilisé (biberon) ou la présence possible de bactéries dans les préparations présentent des risques importants pour la santé du bébé. Une dilution trop importante du lait dans un souci d'économie peut aussi être source de malnutrition.

<sup>1</sup> OMS, [10 faits sur l'allaitement maternel](#), Août 2017

[OMS, Santé de la mère, du nouveau-né, de l'enfant et de l'adolescent - Allaitement maternel](#)