

Saison 2 : Épisode 26

Yaakaar

RÉSUMÉ DE L'ÉPISODE

Assitan entreprend de renforcer le dispensaire de Thiassala. Elle profite du match de foot de l'équipe des minimes, entraînée par Julien, pour faire un vibrant plaidoyer et rassurer les habitant·e·s sur la confiance qu'il·elle·s peuvent avoir en leur système de santé.

Après le match, heureux·ses de la victoire et ému·e·s des discours de Job et d'Assitan, les villageois·e·s se rendent massivement au dispensaire. Emporté par l'émotion, Job se met à genoux et demande à Assitan de l'épouser.

THÉMATIQUES PRINCIPALES

- L'accouchement
- Les relais communautaires en santé materno-infantile

QUESTIONS GÉNÉRALES

- Comment avez-vous trouvé l'épisode ? Qu'est-ce qui vous a plu ? Qu'est-ce qui vous a moins plu ? Qu'est-ce qui vous a marqué ? Avez-vous des remarques sur des passages spécifiques de l'épisode ?

EXTRAIT I

9'40-12'32 ; 13'17-14'06

Un habitant du village cherche une voiture. Sa femme est sur le point d'accoucher et il veut absolument l'emmener en ville. Assitan remarque que l'accouchement est imminent et parvient à convaincre le mari de conduire sa femme au dispensaire. La mère met au monde une petite fille en parfaite santé. Assitan conseille à la mère de mettre directement son bébé au sein pour qu'elle bénéficie du colostrum.



Questions sur l'extrait

- Pourquoi un homme du village cherche-t-il absolument une voiture pour aller en ville ? Que lui répond le coach Peléninho ? Comment l'homme réagit-il initialement ? Comment Assitan parvient-elle à le convaincre de conduire sa femme au dispensaire ? Comment se déroule l'accouchement ? Que conseille Assitan à la mère juste après l'accouchement ?

Questions liant la fiction et l'expérience personnelle

- Connaissez-vous des personnes qui ont vécu des situations similaires ? Comment ont-elles réagi ? Est-ce que ce sont des situations qui pourraient vous arriver ?

Questions sur la thématique

- Est-il risqué de parcourir une longue distance pour une femme qui est sur le point d'accoucher ? Quelle distance seriez-vous prêt·e·s à faire pour bénéficier d'un accouchement médicalisé ? A l'aide de quel moyen de transport vous rendez-vous dans une structure de santé ? Dans votre environnement, disposez-vous d'une structure et de professionnel·le·s de santé qualifié·e·s pour accompagner les grossesses et les accouchements ? Savez-vous ce qu'est le colostrum ? Est-il conseillé d'allaiter directement après l'accouchement ?

EXTRAIT 2

21'03-21'45

A l'issue du match de foot, Assitan explique le rôle et l'intérêt des relais communautaires dans le domaine de la santé materno-infantile. Elle demande si certain·e·s habitant·e·s du village souhaitent se porter volontaires pour jouer ce rôle au sein de la communauté. Il·elle·s sont nombreux·ses à vouloir s'engager.



Questions sur l'extrait

- Selon l'explication d'Assitan, quel est le rôle des relais communautaires dans le domaine de la santé materno-infantile ? Quel est le but d'Assitan avec ce discours ? Les volontaires sont-ils-elles nombreux·ses ?

Questions liant la fiction et l'expérience personnelle

- Connaissez-vous des personnes qui ont vécu des situations similaires ? Comment ont-elles réagi ? Est-ce que ce sont des situations qui pourraient vous arriver ?

Questions sur la thématique

- Quels rôles jouent les relais communautaires entre les structures de santé et les communautés ? Quels sont leurs objectifs (notamment : prévention, détection précoce et référencement des enfants malnutri·e·s) ? En quoi leur rôle est-il très important ? Avez-vous des relais communautaires qui interviennent dans votre communauté ? Que font-ils-elles ? Avez-vous déjà pu bénéficier de leur appui ? Si non, auriez-vous aimé ? Pourquoi ?

INFORMATIONS CLÉS

Le suivi de la grossesse et l'accouchement

Les consultations et les soins pré-nataux permettent de réduire les risques de complications liés à la grossesse. L'OMS préconise **8 consultations prénatales** afin de détecter et de prendre en charge les éventuels problèmes¹.

Les femmes enceintes et leur famille doivent savoir reconnaître les signes avant-coureurs de l'accouchement et les premiers symptômes d'éventuelles complications. Il faut également qu'elles aient pris les dispositions nécessaires pour bénéficier de soins pendant l'accouchement et obtenir immédiatement de l'aide en cas de problème. Il est généralement recommandé que les femmes accouchent dans un établissement médical et en présence d'une personne qualifiée².

Chaque nourrisson et chaque mère devraient bénéficier de **4 consultations postnatales** dans les 6 premières semaines de la vie du bébé pour dépister et prendre en charge les pathologies liées à la grossesse et à l'accouchement et prévenir les risques de mortalité néonatale.

1 OMS, Les femmes enceintes doivent pouvoir bénéficier de soins adaptés au bon moment, communiqué de presse 07 novembre 2016

2 UNICEF, Savoir pour Sauver, NY, 2010. p.18

L'allaitement³

L'allaitement maternel est l'un des moyens les plus efficaces de préserver la santé et d'assurer la survie de l'enfant. L'OMS promeut activement l'allaitement maternel, considéré comme la meilleure alimentation pour les nourrissons et les jeunes enfants³ :

- ▶ l'OMS recommande que les mères commencent à allaiter dans l'heure qui suit la naissance,
- ▶ l'allaitement exclusif au sein est recommandé jusqu'à l'âge de six mois,
- ▶ le lait maternel apporte tous les nutriments nécessaires au développement du nourrisson,
- ▶ le lait maternel protège le nourrisson des infections et des maladies (les préparations en poudre ne contiennent pas tous les anticorps nécessaires),
- ▶ l'allaitement a également des effets bénéfiques pour la mère (réduction du risque de contracter un cancer du sein ou de l'ovaire).

À propos du colostrum :

Le colostrum, sécrétion lactée jaunâtre et épaisse produite à la fin de la grossesse, constitue, comme le préconise l'OMS, l'aliment parfait pour le nouveau-né qui doit commencer à s'alimenter dès la première heure qui suit la naissance.

À propos du lait en poudre :

Le lait en poudre pour nourrissons n'a pas les mêmes bienfaits à long terme pour la mère et pour l'enfant que l'allaitement au sein. Il comporte certains risques s'il n'est pas préparé correctement. L'utilisation d'eau non potable, de matériel non stérilisé (biberon) ou la présence possible de bactéries dans les préparations présentent des risques importants pour la santé du bébé. Une dilution trop importante du lait dans un souci d'économie peut être source de malnutrition.

3 OMS, 10 faits sur l'allaitement maternel, Août 2017

OMS, Santé de la mère, du nouveau-né, de l'enfant et de l'adolescent - Allaitement maternel