

## Saison 2 : Épisode 30

# Maman Lumière

### RÉSUMÉ DE L'ÉPISODE

A Thiassala, le bonheur des uns fait celui des autres lorsqu'Assitan aide un bébé malnutri et sa maman à retrouver le goût de la vie. La situation est moins rose pour Julien, qui est devenu le souffre-douleur des jeunes du village, jaloux·ses de ses talents de footballeur.

### THÉMATIQUE PRINCIPALE

- La malnutrition : l'importance de l'accompagnement des parents

### QUESTIONS GÉNÉRALES

- Comment avez-vous trouvé l'épisode ? Qu'est-ce qui vous a plu ? Qu'est-ce qui vous a moins plu ? Qu'est-ce qui vous a marqué ? Avez-vous des remarques sur des passages spécifiques de l'épisode ?

#### EXTRAIT I

##### 1'00-2'40 ; 11'55-13'37

Une mère amène son enfant au dispensaire de Thiassala. Alors qu'il a déjà deux ans, il est de petite taille et ne parvient pas à marcher, ni à parler. Il ne joue pas. Assitan conseille à la mère de se rendre au centre de récupération nutritionnelle, mais elle refuse d'y retourner. Selon elle, les soins reçus par son enfant dans ce centre ont été inefficaces.

Assitan décide alors de rencontrer le médecin du centre nutritionnel pour avoir des conseils. Ce dernier lui décrit le cercle vicieux dans lequel évolue un·e enfant malnutri·e et recommande à Assitan de convaincre la mère d'amener de nouveau son enfant au centre.



### Questions sur l'extrait

- Quels sont les problèmes d'Hector, le petit garçon que reçoit Assitan au dispensaire de Thiassala ? A quoi sont dûs ses problèmes ? Que propose Assitan à la mère pour le soigner ? Comment réagit la mère ? Selon le médecin du centre nutritionnel, pourquoi les enfants malnutri·e·s ont-ils·elles un retard de développement ? Quelles conséquences peut avoir la malnutrition sur le comportement de l'enfant ? Et quelles conséquences peut ensuite avoir le comportement de l'enfant sur l'attitude de son entourage ? Quelle solution propose-t-il à Assitan ?

## EXTRAIT 2

**15'00-16'20 ; 18'42-20'24 ;  
22'57-24'44**

Peléninho, qui est au courant de l'histoire d'Hector, l'enfant malnutri, donne à Assitan le contact d'une dame : « Maman Lumière ». Elle est spécialisée dans la prise en charge des enfants malnutri·e·s. Assitan la rencontre et Maman Lumière lui explique son parcours, l'importance de la stimulation psychosensorielle et le rôle des parents dans

l'accompagnement des enfants malnutri·e·s. Assitan organise alors une rencontre entre la mère d'Hector et Maman Lumière. L'enfant réagit positivement aux stimulations et sa mère reprend enfin espoir.



### Questions sur l'extrait

- ▶ Quelle est la spécificité de Maman Lumière, que Peléninho recommande à Assitan ? Qu'explique-t-elle lors de sa rencontre avec Assitan concernant la stimulation des enfants malnutri·e·s et la place des parents ? Quel rôle a-t-elle désormais au sein de la société ? Que fait-elle avec Hector ? Hector réagit-il ? Comment réagit la mère d'Hector ?

### Questions liant la fiction et l'expérience personnelle

- ▶ Connaissez-vous des personnes qui ont vécu des situations similaires ? Comment ont-elles réagi ? Est-ce que ce sont des situations qui pourraient vous arriver ?

### Questions sur la thématique

- ▶ Connaissez-vous les risques associés à la malnutrition ? Pouvez-vous expliquer, rapidement et simplement, le cercle vicieux dont parle le médecin du centre nutritionnel ? Pourquoi le rôle des parents est-il primordial pour accompagner les enfants malnutri·e·s ? Est-ce uniquement le rôle des mères (ou également celui des pères) ? Estimez-vous être suffisamment informé·e·s sur la marche à suivre pour accompagner au mieux le développement d'un enfant malnutri ? Que pensez-vous du rôle des relais communautaires comme Maman Lumière ? En avez-vous déjà bénéficié ? En auriez-vous besoin ?

## INFORMATIONS CLÉS

**La malnutrition** affecte l'enfant, non seulement physiquement (retard de croissance, faible poids, carences), mais aussi psychologiquement. L'apathie est l'un des symptômes les plus fréquents chez les enfants atteint·e·s de malnutrition sévère. La prise en charge doit intégrer un appui psychosocial basé tout particulièrement sur la stimulation par le jeu et le contact avec la mère, les frères et sœurs et les autres membres de la famille.