

SANTÉ ET HYGIÈNE MENSTRUELLE – ATELIER POUR LES JEUNES_ADOLESCENTES
SITUATION 2

Décision possible 1

J'en parle tout de suite à ma mère (ou à une adulte de confiance) pour qu'elle m'explique ce qui m'arrive et qu'elle m'aide.

Conséquence possible 1

Ma mère m'a dit que j'avais mes règles et m'a rassurée. Elle m'a expliqué que les douleurs et les saignements sont normaux et naturels et qu'il n'y a aucune honte à avoir.

Ils montrent que mon corps de fille se transforme en corps de femme. Elle m'a aussi expliqué que désormais, je pouvais tomber enceinte et qu'il fallait que je sois capable de me protéger d'une grossesse. Et puis elle m'a donné des protections hygiéniques et des conseils pour que je puisse aller à l'école sans crainte. Aujourd'hui, je me sens bien préparée et je suis capable de me protéger.