

SANTÉ ET HYGIÈNE MENSTRUELLE – ATELIER POUR LES JEUNES_ADOLESCENTES
SITUATION 5

Décision possible 3

Il est impossible de prévoir quand les règles vont arriver. Je m'assure d'avoir toujours plusieurs couches de sous-vêtements et un pagne dans mon sac. Je reste toujours vigilante. Les filles n'ont pas le choix !

Conséquence possible 3

Même avec plusieurs couches de vêtements,
j'ai parfois des fuites et des taches de sang.

J'ai toujours peur d'être humiliée si un garçon
découvre que j'ai mes règles. Je n'arrive plus à me
concentrer et je manque l'école de plus en plus.