



SANTÉ ET HYGIÈNE MENSTRUELLE – ATELIER
POUR LES JEUNES ADOLESCENTES
SITUATION 2

« J'ai 13 ans et depuis 2 semaines,
j'ai des douleurs au niveau
des seins et du ventre.
Je me sens tout le temps fatiguée.

Ce matin, je me suis mise à
saigner. Je ne comprends
pas et je suis terrorisée...»

Que dois-je faire ?