



SANTÉ ET HYGIÈNE MENSTRUELLE — ATELIER
POUR LES JEUNES ADOLESCENTES
SITUATION 4

« À l'école, on nous a dit d'utiliser
des protections hygiéniques
pendant les règles pour éviter
de tacher nos vêtements.

Je voudrais trouver la protection
qui me convient le mieux. »

Que dois-je faire ?