



ALLAITEMENT
SITUATION I

« Ma fille a 2 mois et je l'allaiter exclusivement au sein.

Depuis quelques temps, elle pleure beaucoup et j'ai l'impression qu'elle ne grossit plus. Je suis très inquiète. En plus, mes seins me font mal.

Ma mère me dit que je n'ai pas assez de lait et que je dois compléter son alimentation. »

Que dois-je faire ?

« Mon fils a 3 mois et je dois
reprendre le travail.

J'aimerais continuer à l'allaiter
exclusivement avec mon lait,
mais je ne peux pas emmener
mon bébé avec moi. »

Que dois-je faire ?



ALLAITEMENT SITUATION 3

« Nous voulons que notre bébé soit uniquement nourri au sein pendant 6 mois.

Mais ma femme est épuisée. Avec son travail et les tâches domestiques, l'allaitement maternel exclusif est devenu trop compliqué.

Elle veut commencer à lui donner du lait en poudre. »

Que dois-je faire ?



ALLAITEMENT
SITUATION 4

«Après mon accouchement,
la sage-femme m'a parlé de
l'allaitement maternel exclusif.

Elle m'a dit de ne donner aucun
autre aliment ou liquide à ma fille
avant 6 mois... pas même de l'eau !

Mais il fait très chaud et mon
entourage dit que si je ne donne
pas d'eau, elle va mourir de soif.»

Que dois-je faire ?

ALLAITEMENT

