



ALLAITEMENT SITUATION 1

« Ma fille a 2 mois et je l'allaité exclusivement au sein.

Depuis quelques temps, elle pleure beaucoup et j'ai l'impression qu'elle ne grossit plus. Je suis très inquiète. En plus, mes seins me font mal.

Ma mère me dit que je n'ai pas assez de lait et que je dois compléter son alimentation. »

Que dois-je faire ?

ALLAITEMENT
SITUATION 2



« Mon fils a 3 mois et je dois reprendre le travail.

J'aimerais continuer à l'allaiter exclusivement avec mon lait, mais je ne peux pas emmener mon bébé avec moi. »

Que dois-je faire ?



ALLAITEMENT
SITUATION 3

« Nous voulons que notre bébé soit uniquement nourri au sein pendant 6 mois.

Mais ma femme est épuisée. Avec son travail et les tâches domestiques, l'allaitement maternel exclusif est devenu trop compliqué.

Elle veut commencer à lui donner du lait en poudre. »

Que dois-je faire ?



«Après mon accouchement,
la sage-femme m'a parlé de
l'allaitement maternel exclusif.

Elle m'a dit de ne donner aucun
autre aliment ou liquide à ma fille
avant 6 mois... pas même de l'eau !

Mais il fait très chaud et mon
entourage dit que si je ne lui donne
pas d'eau, elle va mourir de soif.»

Que dois-je faire ?



ALLAITEMENT

?