

# ALLAITEMENT – ATELIER POUR LES PARENTS ET LEUR ENTOURAGES

## SITUATION I

### Décision possible 1

Je vais au centre de santé pour demander de l'aide et des conseils. Lors de ma dernière consultation postnatale, on m'a dit qu'il était normal d'avoir des questions sur l'allaitement et qu'en cas de difficultés, je pouvais rencontrer un agent de santé formé.

ALLAITEMENT – ATELIER POUR LES PARENTS ET LEUR ENTOURAGES  
SITUATION I

## **Conséquence possible 1**

Une infirmière m'a aidé à corriger la position de mon bébé et la prise au sein. Elle m'a conseillé d'allaiter ma fille plus fréquemment et de la laisser vider le premier sein avant de lui offrir le second. Grâce à ses conseils, les douleurs ont disparu et j'ai pu continuer à nourrir ma fille uniquement avec mon lait. Elle a pris du poids normalement et est en bonne santé.

ALLAITEMENT – ATELIER POUR LES PARENTS ET LEUR ENTOURAGES  
SITUATION I

## Décision possible 2

Sur les conseils de ma mère, je complète l'alimentation de ma fille avec de la bouillie. Elle m'assure que cela va la faire grossir et la rendre plus solide.

# ALLAITEMENT – ATELIER POUR LES PARENTS ET LEUR ENTOURAGES

## SITUATION I

### **Conséquence possible 2**

La bouillie a fait gonfler le ventre de ma fille sans lui apporter les nutriments dont elle avait besoin. Comme elle avait du mal à digérer, elle dormait beaucoup et j'ai cru qu'elle se nourrissait bien. Mais elle a perdu beaucoup de poids et j'ai dû l'amener au centre de santé. Là, ils m'ont dit qu'elle était en situation de malnutrition.

ALLAITEMENT – ATELIER POUR LES PARENTS ET LEUR ENTOURAGES  
SITUATION I

## Décision possible 3

Je vais demander conseil à l'une de mes voisines car je sais qu'elle a allaité ses 2 enfants uniquement au sein pendant les six premiers mois. Elle pourra peut-être m'aider.

ALLAITEMENT – ATELIER POUR LES PARENTS ET LEUR ENTOURAGES  
SITUATION I

## **Conséquence possible 3**

Ma voisine m'a donné des conseils pratiques pour que ma fille tète mieux et pour éviter les engorgements et les douleurs. Surtout, son expérience m'a rassurée et m'a redonné confiance en moi. Si elle a pu allaiter exclusivement au sein, pourquoi pas moi ?

ALLAITEMENT – ATELIER POUR LES PARENTS ET LEUR ENTOURAGES  
SITUATION I

## Décision possible 4

Je décide d'acheter du lait en poudre pour nourrisson et je lui donne le biberon. C'est cher, mais je veux le meilleur pour ma fille. En plus, on m'a donné des échantillons après mon accouchement.

ALLAITEMENT – ATELIER POUR LES PARENTS ET LEUR ENTOURAGES  
SITUATION I

## **Conséquence possible 4**

Ma fille est tombée malade et a eu de la diarrhée. Elle s'est rapidement déshydratée et a failli mourir. J'ai eu très peur. Personne ne m'avait expliqué les risques liés à la préparation du lait en poudre, ni qu'il était déconseillé d'utiliser un biberon.

ALLAITEMENT – ATELIER POUR LES PARENTS ET LEUR ENTOURAGES  
SITUATION 2

## Décision possible 1

J'allaité mon fils le plus souvent possible lorsque je suis à la maison, y compris la nuit. J'apprends aussi à tirer mon lait. Grâce à mon réfrigérateur, je peux le conserver pendant 3 jours. Ma mère le donne à mon bébé dans une tasse pendant mon absence.

ALLAITEMENT – ATELIER POUR LES PARENTS ET LEUR ENTOURAGES  
SITUATION 2

## Conséquence possible 1

Je suis épuisée par ce nouveau rythme et il n'est pas toujours simple de tirer mon lait. En plus, j'ai vraiment dû insister pour que ma mère ne donne rien d'autre à mon bébé en mon absence.

Je ne sais pas combien de temps je vais tenir, mais mon fils est solide et en bonne santé.

ALLAITEMENT – ATELIER POUR LES PARENTS ET LEUR ENTOURAGES  
SITUATION 2

## Décision possible 2

J'ai la chance d'habiter à côté de mon travail. Je m'arrange donc pour rentrer à la maison et allaiter pendant la journée. Parfois, je demande aussi à ma mère ou à la nounou d'amener mon fils sur mon lieu de travail pendant les pauses.

ALLAITEMENT – ATELIER POUR LES PARENTS ET LEUR ENTOURAGES  
SITUATION 2

## **Conséquence possible 2**

Il a fallu que je m'organise, mais aujourd'hui tout se passe bien et je peux continuer à allaiter exclusivement au sein. Mon fils grandit bien et n'a jamais été malade.

ALLAITEMENT – ATELIER POUR LES PARENTS ET LEUR ENTOURAGES  
SITUATION 2

## Décision possible 3

Je n'arrive pas à tirer mon lait et je ne suis pas rassurée concernant la conservation.

En plus, quand j'allaité la nuit, je ne dors presque pas. C'est vraiment compliqué. Je décide donc de ne plus allaiter et d'acheter du lait en poudre. Ma mère pourra lui donner le biberon pendant la journée.

ALLAITEMENT – ATELIER POUR LES PARENTS ET LEUR ENTOURAGES  
SITUATION 2

## **Conséquence possible 3**

Je n'ai plus besoin de tirer mon lait et je dors mieux. Mais depuis qu'il boit du lait en poudre, mon fils tombe souvent malade. Il tousse la nuit et a toujours le nez qui coule. Ma mère et ma belle-mère me reprochent de ne plus allaiter. Mais j'avais si peu de soutien...

ALLAITEMENT – ATELIER POUR LES PARENTS ET LEUR ENTOURAGES  
SITUATION 2

## Décision possible 4

Je continue à allaiter mon fils lorsque je suis à la maison mais, sur les conseils de ma mère, j'introduis des aliments de complément pendant la journée. Lorsque ma mère garde mon fils, elle lui prépare une bouillie de mil. À mon retour, je l'allaite à la demande, même pendant la nuit.

ALLAITEMENT – ATELIER POUR LES PARENTS ET LEUR ENTOURAGES  
SITUATION 2

## Conséquence possible 4

Mon fils a eu de la fièvre et de fortes diarrhées. Il a perdu du poids. J'étais très inquiète. En plus, mes seins se sont engorgés pendant la journée et c'était très douloureux... Finalement, ce n'était pas plus simple d'arrêter l'allaitement exclusif.

ALLAITEMENT – ATELIER POUR LES PARENTS ET LEUR ENTOURAGES  
SITUATION 3

## Décision possible 1

Je l'encourage à poursuivre l'allaitement et je demande à mes sœurs de venir l'aider pour les tâches ménagères. J'essaie aussi d'être plus souvent à la maison pour m'occuper des autres enfants. Il faut que ma femme puisse se reposer, allaiter et tirer son lait tranquillement.

ALLAITEMENT – ATELIER POUR LES PARENTS ET LEUR ENTOURAGES  
SITUATION 3

## **Conséquence possible 1**

Grâce à mon soutien et à l'appui de toute la famille, ma femme a pu poursuivre l'allaitement maternel exclusif plus sereinement. Je suis fier d'avoir pu l'aider. C'est aussi ça mon rôle de père !

ALLAITEMENT – ATELIER POUR LES PARENTS ET LEUR ENTOURAGES  
SITUATION 3

## Décision possible 2

Je lui demande de quitter son travail car elle est trop souvent absente et ne peut pas suffisamment allaiter notre bébé. Elle aura ainsi le temps de s'occuper des enfants et des tâches ménagères.

ALLAITEMENT – ATELIER POUR LES PARENTS ET LEUR ENTOURAGES  
SITUATION 3

## Conséquence possible 2

Nous nous sommes disputés. Ma femme a refusé de quitter son travail. C'est vrai que nous avons besoin de son salaire. Aujourd'hui, notre bébé est nourri au lait en poudre...et ce n'est pas ce que nous souhaitions pour lui.

ALLAITEMENT – ATELIER POUR LES PARENTS ET LEUR ENTOURAGES  
SITUATION 3

## Décision possible 3

Je comprends les difficultés de ma femme. Alors je l'accompagne auprès de son superviseur pour négocier une plus grande flexibilité dans son travail. Cela l'aidera à s'organiser et lui permettra de se reposer davantage.

ALLAITEMENT – ATELIER POUR LES PARENTS ET LEUR ENTOURAGES  
SITUATION 3

## **Conséquence possible 3**

Ma femme a obtenu un aménagement de ses horaires de travail. Elle rentre plus tôt et bénéficie de pauses plus longues. Elle a accès à un espace où elle peut tirer son lait et le conserver. Elle m'a remercié de mon soutien et a décidé de poursuivre l'allaitement maternel exclusif.

ALLAITEMENT – ATELIER POUR LES PARENTS ET LEUR ENTOURAGES  
SITUATION 3

## Décision possible 4

L'allaitement est surtout l'affaire des femmes.  
Si elle veut vraiment lui donner autre chose  
que du lait maternel, je ne peux rien faire.

ALLAITEMENT – ATELIER POUR LES PARENTS ET LEUR ENTOURAGES  
SITUATION 3

## **Conséquence possible 4**

Aujourd’hui, notre enfant est nourri au biberon. Il n’a plus les bienfaits de l’allaitement maternel exclusif et le lait pour nourrisson nous coûte cher...mais face à mon manque de soutien, ma femme dit qu’elle n’a pas eu le choix.

ALLAITEMENT – ATELIER POUR LES PARENTS ET LEUR ENTOURAGES  
SITUATION 4

## Décision possible 1

J'ai peur que ma fille se déshydrate. En plus de mon lait, je lui donne un peu d'eau chaude en infusion. Ça ne peut pas lui faire de mal !

ALLAITEMENT – ATELIER POUR LES PARENTS ET LEUR ENTOURAGES  
SITUATION 4

## Conséquence possible 1

Depuis que je lui donne de l'eau, ma fille a toujours le nez qui coule. Elle a eu des diarrhées qui ont provoqué une déshydratation. Les agents de santé m'ont dit que c'était sans doute lié à la mauvaise qualité de l'eau.

ALLAITEMENT – ATELIER POUR LES PARENTS ET LEUR ENTOURAGES  
SITUATION 4

## Décision possible 2

Je nourris ma fille uniquement avec mon lait et quand il fait très chaud, je lui propose le sein plus souvent. Je sais que le lait maternel lui apporte toute l'eau dont elle a besoin.

ALLAITEMENT – ATELIER POUR LES PARENTS ET LEUR ENTOURAGES  
SITUATION 4

## **Conséquence possible 2**

Je me suis disputée avec ma mère et ma belle-mère, qui voulaient donner du thé et de l'eau à ma fille. Mais j'ai tenu bon et aujourd'hui elle est bien portante. Elle n'a pas été malade depuis que je l'ai mise au monde. Je suis fière de ne pas avoir cédé aux pressions de mon entourage.

ALLAITEMENT – ATELIER POUR LES PARENTS ET LEUR ENTOURAGES  
SITUATION 4

## Décision possible 3

Je veux respecter le conseil de la sage-femme, mais ce n'est pas facile. Ma mère ne comprend pas et essaie de donner de l'eau à ma fille lorsque je suis absente. Je décide donc de m'engager comme relais communautaire pour convaincre les autres femmes des bienfaits de cette pratique.

ALLAITEMENT – ATELIER POUR LES PARENTS ET LEUR ENTOURAGES  
SITUATION 4

## **Conséquence possible 3**

J'ai réussi à convaincre ma mère et beaucoup d'autres femmes du village.

Aujourd'hui, ma fille est vive et en bonne santé et son exemple encourage les femmes qui allaitent à ne pas donner de boissons supplémentaires... pas même de l'eau !