

# MUTILATIONS GÉNITALES FÉMININES — ATELIER POUR LES JEUNES ADOLESCENTS

## SITUATION 1

### **Décision possible 1**

Je ne dis rien et j'attends, terrorisée. Je ne peux pas m'opposer à la tradition et ma mère m'a dit que les filles non excisées sont « impures » et ne trouvent pas de mari.

## Conséquence possible 1

J'ai été excisée. Je n'oublierai jamais la douleur que j'ai ressentie. Depuis, je me suis mariée et j'ai eu une fille. Mais mon accouchement a été compliqué et j'ai fait une grave hémorragie. Aujourd'hui, j'ai peur d'avoir un autre enfant et surtout, j'ai peur de devoir faire exciser ma fille.

# MUTILATIONS GÉNITALES FÉMININES — ATELIER POUR LES JEUNES ADOLESCENTS

## SITUATION 1

### **Décision possible 2**

Je supplie ma mère de renoncer à me faire exciser. Je lui explique ce que j'ai appris sur les dangers de l'excision. Il paraît que des filles sont mortes. En plus, c'est interdit par la loi. Si elle ne m'écoute pas, j'en parlerai aussi à mon père... je n'ai plus rien à perdre.



## Conséquence possible 2

J'ai poussé mes parents à discuter de l'excision.  
Je pense avoir réussi à influencer leur opinion  
et ma mère a réalisé que mon père n'était  
pas favorable à cette pratique... J'ai quand  
même été excisée car mes parents ont subi  
la pression de la famille. Mais le temps leur a  
permis de réfléchir et de se renseigner. Grâce  
à moi, mes sœurs ne seront pas excisées !



## MUTILATIONS GÉNITALES FÉMININES — ATELIER POUR LES JEUNES ADOLESCENTS SITUATION 1

### **Décision possible 3**

Je ne peux pas aborder ce sujet avec mes parents. Alors je demande l'aide d'une personne qui pourra défendre ma cause et leur parler (instituteur, agent de santé, membre d'une association ou d'un club de jeunes, numéro vert...). Je ne me laisserai pas faire !

## Conséquence possible 3

L'instituteur a contacté une association luttant contre l'excision. Ils sont venus parler à mes parents et ont organisé des séances d'information sur les dangers de cette pratique. Après de nombreux débats au sein de la communauté, le chef du village a publiquement annoncé l'abandon de cette pratique... je ne serai jamais excisée...

# MUTILATIONS GÉNITALES FÉMININES — ATELIER POUR LES JEUNES ADOLESCENTS

## SITUATION 2

### **Décision possible 1**

Je décide de me faire exciser aussi. Si je refuse de me soumettre à cette tradition, je serai toujours rejetée. J'ai très peur, mais je n'ai pas le choix.



## Conséquence possible 1

Nous nous sommes faites excisées le même jour. Ce moment a été tellement traumatisant que nous n'en n'avons jamais reparlé. Moi, j'ai développé plusieurs infections et un kyste que j'ai dû faire retirer à l'hôpital. C'était très douloureux... Je regrette tellement d'avoir écouté mon amie !

## MUTILATIONS GÉNITALES FÉMININES — ATELIER POUR LES JEUNES ADOLESCENTS

### SITUATION 2

### **Décision possible 2**

Je supplie mon amie de changer d'avis. Je lui parle de la douleur et des risques pour la santé.

Je lui explique que ce n'est pas une obligation religieuse : nous avons le choix ! Moi, je refuse de subir cette violence. Pourquoi les filles seraient-elles obligées de souffrir pour être respectées ?

## Conséquence possible 2

Mon amie a accepté de mieux s'informer sur les conséquences de l'excision et a finalement fait le choix d'y renoncer ! Je suis fière de l'avoir convaincue : chaque personne peut être à l'origine d'un petit pas en avant sur la voie du changement...



## MUTILATIONS GÉNITALES FÉMININES — ATELIER POUR LES JEUNES ADOLESCENTS

### SITUATION 2

### **Décision possible 3**

J'essaie de convaincre mon amie de renoncer à son projet. Mais c'est dur de se sentir exclue. Je décide donc de m'investir pour sensibiliser tous/toutes les jeunes du lycée aux dangers de l'excision.

## Conséquence possible 3

J'ai créé un club de jeunes pour renforcer nos connaissances sur nos droits et lutter contre les violences. Mon amie a assisté aux séances sur les MGF et a décidé de ne pas se faire exciser. Grâce à mon engagement, je l'ai sauvée de l'excision et j'ai initié une dynamique de changement collectif au sein du lycée.

# MUTILATIONS GÉNITALES FÉMININES — ATELIER POUR LES JEUNES ADOLESCENTS

## SITUATION 3

### **Décision possible 1**

Je demande à ma fiancée de se faire exciser. Je ne suis pas particulièrement favorable à cette pratique, mais si elle refuse, je ne l'épouserai pas. Sinon que vont dire les autres ?



## Conséquence possible 1

Elle a refusé de subir une mutilation génitale et nous nous sommes séparé·e·s. Ensuite, j'ai épousé une femme excisée. Ma mère est heureuse mais moi, je ne l'aime pas vraiment. En plus, ma femme souffre pendant nos rapports sexuels et je sais que c'est lié à l'excision.

## **Décision possible 2**

J'épouse quand même la fille que j'ai choisie,  
même si je dois m'opposer à ma famille.  
Je la soutiens car je connais les dangers  
des mutilations génitales féminines. Les  
hommes aussi doivent s'y opposer. L'excision  
n'est pas qu'une affaire de femmes !

## Conséquence possible 2

Nous avons été rejetés par ma famille et ça a été très difficile, mais je ne regrette pas mon choix. Aujourd'hui, ma femme et mes enfants sont en bonne santé. Moi, je me suis engagé dans la lutte contre l'excision et je partage mon expérience avec les jeunes garçons. Dans le quartier, certains ont publiquement annoncé qu'ils épouseraient une fille non excisée !



## MUTILATIONS GÉNITALES FÉMININES — ATELIER POUR LES JEUNES ADOLESCENTS

### SITUATION 3

#### **Décision possible 3**

Je renonce à épouser cette fille. Je l'aime, mais les femmes non excisées sont infidèles et impures. Je préfère épouser une jeune fille excisée, qui respecte la tradition.

## **Conséquence possible 3**

Je me suis marié avec une jeune fille excisée et j'ai été témoin des dangers de cette pratique. Notre premier enfant est mort à la naissance. Lors de la deuxième naissance, ma femme a fait une grave hémorragie. Le médecin a expliqué que ces complications étaient dues à l'excision.

# MUTILATIONS GÉNITALES FÉMININES — ATELIER POUR LES JEUNES ADOLESCENTS

## SITUATION 4

### **Décision possible 1**

Je souffre en silence. Ici, on ne parle pas de l'excision ; c'est un secret. Une femme doit accepter la douleur sans se plaindre. Je vais réussir à gérer ça toute seule.



## **Conséquence possible 1**

J'ai supporté les douleurs et les infections pendant des années. Je pensais que c'était normal. Personne ne m'a expliqué les risques de complications à long terme et je suis devenue stérile.

MUTILATIONS GÉNITALES FÉMININES — ATELIER POUR LES JEUNES ADOLESCENTS  
SITUATION 4

**Décision possible 2**

Je parle de mes douleurs à ma mère et je  
lui demande de m'aider à les soulager.

## Conséquence possible 2

Cela m'a fait du bien de me confier. Pour me soigner, ma mère a utilisé des remèdes traditionnels. Certains traitements m'ont soulagée, mais aucun n'a pu empêcher la douleur et les infections de revenir et de s'aggraver. Aujourd'hui, je ne peux plus avoir d'enfants.



# MUTILATIONS GÉNITALES FÉMININES — ATELIER POUR LES JEUNES ADOLESCENTS

## SITUATION 4

### **Décision possible 3**

Je me confie à une personne de confiance  
et je lui demande de m'accompagner dans  
un centre de santé. Je veux être soignée ! Je  
vois trop de filles continuer à souffrir...

## Conséquence possible 3

J'ai été prise en charge par des professionnel·le·s de santé qui ont traité la douleur et les infections. La médecin m'a expliqué les risques de complications lors de l'accouchement et m'a donné des conseils. J'ai aussi pu confier mes peurs et mes cauchemars pour essayer de me reconstruire... Si j'ai une fille, jamais je ne la ferai exciser !

# MUTILATIONS GÉNITALES FÉMININES — ATELIER POUR LES JEUNES ADOLESCENTS

## SITUATION 5

### **Décision possible 1**

Je ne fais rien. On ne parle pas de ça. De toute manière, je ne peux pas l'aider car personne ne m'écouterait. En plus, ma sœur serait rejetée par la communauté.



## Conséquence possible 1

Ma sœur a été excisée. Je ne l'ai pas accompagnée car je ne voulais pas entendre ses cris. Elle a saigné pendant 2 heures et a failli mourir. Elle a beaucoup souffert et aura sans doute d'autres complications. J'ai honte de ne pas l'avoir aidée et je me sens coupable.

## MUTILATIONS GÉNITALES FÉMININES — ATELIER POUR LES JEUNES ADOLESCENTS

### SITUATION 5

### **Décision possible 2**

J'essaie de convaincre ma mère de renoncer à faire exciser ma sœur. Je lui parle des risques pour la santé. Je lui dis que c'est interdit par la loi et que ce n'est pas un devoir religieux. Je préviens aussi ma sœur, pour qu'elle sache ce qui l'attend.

## Conséquence possible 2

Ma mère s'est mise en colère car c'est un sujet tabou. Mais elle m'a écouté et m'a dit qu'elle allait réfléchir. J'ai gagné un peu de temps, même si ce n'est pas suffisant...



### **Décision possible 3**

Je ne peux pas en parler à mes proches. Alors je cherche de l'aide auprès de structures luttant contre l'excision (centres de santé, associations, numéros verts...), qui pourraient parler à mes parents et protéger ma sœur. Je dois absolument faire quelque chose !

## Conséquence possible 3

J'ai contacté une association luttant contre les mutilations génitales féminines. Deux personnes sont venues parler à mes parents et les informer des conséquences néfastes de l'excision. Elles ont rencontré l'exciseuse et le chef du village. Finalement, ma sœur ne sera pas excisée. Moi, je me suis engagée auprès de cette association pour aider d'autres filles !

## **Décision possible 4**

Je parle à mes parents afin qu'ils comprennent les dangers de l'excision, mais aussi que plus en de personnes aient le courage de s'y opposer.

Je leur propose de parler au chef du village et au leader religieux pour qu'ils organisent des débats publics sur cette pratique.



## Conséquence possible 4

Grâce aux exemples d'autres communautés, mes parents ont réalisé qu'il était possible d'agir différemment. Le chef du village et le leader religieux ont organisé des débats sur l'excision. Après plusieurs semaines, le village a officiellement déclaré l'abandon de cette pratique.