



SANTÉ ET HYGIÈNE MENSTRUELLE — ATELIER POUR LES PARENTS
SITUATION 1

« Ma fille a 13 ans. Depuis 2 semaines, elle se plaint de douleurs au niveau des seins et du ventre. Elle est toujours fatiguée.

Je pense qu'elle va bientôt avoir ses premières règles »

Que dois-je faire ?



SANTÉ ET HYGIÈNE MENSTRUELLE — ATELIER POUR LES PARENTS
SITUATION 2

« Ma fille a eu ses premières règles cet été.

C'est bientôt la rentrée scolaire et je suis très inquiète.

J'ai confiance en elle, mais je sais qu'au collège, beaucoup d'adolescentes ont des rapports sexuels. On entend tellement d'histoires...»

Que dois-je faire ?



SANTÉ ET HYGIÈNE MENSTRUELLE — ATELIER POUR LES PARENTS
SITUATION 3

« Mon fils a 13 ans.

Il m'a sûrement entendu parler
avec sa grande sœur (Awa) car
ce matin il m'a demandé :

“ Pourquoi Awa a mal au ventre
? Elle a dit qu'elle saignait...
C'est quoi les règles ?” »

Que dois-je faire ?



SANTÉ ET HYGIÈNE MENSTRUELLE — ATELIER POUR LES PARENTS
SITUATION 4

« Ce matin, j'ai découvert que ma fille n'était pas allée à l'école depuis 3 jours. Elle a aussi manqué une semaine de cours le mois dernier.

Quand je lui demande des explications, elle me répond que chaque fois qu'elle a ses règles, aller à l'école devient un cauchemar. Elle a très peur d'être humiliée si quelqu'un découvre qu'elle saigne »

Que dois-je faire ?