

## Décision possible 1

Je ne fais rien. Mon mari devait être stressé par son travail et c'est vrai que le ménage n'était pas très bien fait. Je suis fatiguée des coups et des injures, mais je n'ai pas d'autres solutions. Je ne vais quand même pas quitter mon mari.

## Conséquence possible 1

Il s'est excusé avant de se coucher, mais a recommencé les jours suivants. Je vis constamment dans la peur et je ne sors plus de chez moi. C'est un cauchemar.

## Décision possible 2

Je suis terrorisée. Mon mari va finir par me tuer. Je prépare mes affaires en cachette et je vais chez ma sœur pour être en sécurité. Je ne peux pas rester au même endroit que lui.

## Conséquence possible 2

Quand elle a vu mes larmes et les traces de coups, ma sœur a compris. Elle m'a dit que je pourrais toujours trouver refuge chez elle. Elle parlera aussi à son mari pour qu'il essaie d'intervenir. J'ai pu me reposer un peu, mais sa maison est trop petite et je ne peux pas rester longtemps. Je retourne donc chez moi, la peur au ventre.

## Décision possible 3

Cette fois c'est trop ! Je ne peux plus supporter les coups de mon mari. Je contacte une association qui vient en aide aux femmes victimes de violences, j'ai besoin de soutien !

## Conséquence possible 3

J'ai été accueillie et écoutée. Je me suis enfin sentie comprise et soutenue. L'équipe

m'a orientée vers une assistante sociale.

Deux personnes m'ont accompagnée chez le médecin pour attester de mes blessures.

Je ne sais pas si je vais porter plainte, mais je suis fière d'avoir été capable d'aller chercher de l'aide et de briser le silence.

## Décision possible 1

Je lui prends le téléphone des mains et je raccroche. Je la préviens que je ne veux plus qu'elle parle à un homme sans mon autorisation.

Je confisque son téléphone et menace de la frapper si elle continue à me désobéir.

## Conséquence possible 1

Le lendemain ma copine m'a quitté. Je me suis excusé, mais elle a répondu qu'elle n'accepterait jamais un copain dominateur et violent. Je l'aimais et je n'aurais jamais dû écouter mon entourage.

## Décision possible 2

Je lui demande qui est cet ami. Je suis jaloux, mais je décide de lui faire confiance. Elle ne m'interdit pas de voir mes copines, alors pourquoi je refuserais qu'elle voit ses amis. Nous sommes jeunes et je ne veux pas reproduire la relation inégalitaire de mes parents.

## Conséquence possible 2

Elle voit bien que je suis jaloux et me rassure en me disant que ce n'est qu'un ami d'enfance. Nous avons beaucoup discuté ce soir-là et nous nous sommes promis de fonder notre couple sur l'égalité et la confiance. Aujourd'hui, je suis heureux et fier de ce que nous sommes devenu·e·s.

### Décision possible 3

Je lui prends le téléphone des mains et l'écrase par terre en l'insultant. Face à ses protestations, je m'énerve et je lui donne un coup de poing.

## Conséquence possible 3

Je m'en veux sur le coup mais le mal est fait. Elle n'est plus la même. Je sens qu'elle a peur de moi et pleure souvent. Je n'arrive pas à retenir ma colère. Je n'aime pas ce que je suis devenu. Je n'aime pas ce que notre couple est devenu.

## Décision possible 1

Je ne fais rien. Une femme doit savoir endurer les pires moments et être patiente avec son mari. En plus, le voisin a une bonne situation. Il est toujours charmant et cela m'étonnerait qu'il batte sa femme. De toute manière, cela ne me regarde pas.

## Conséquence possible 1

La voisine a fini par mourir sous les coups de son mari. Je m'en veux terriblement d'avoir été aussi aveugle et je me sens coupable de ne pas l'avoir aidée.

## Décision possible 2

Je suis persuadée que mon voisin bat sa femme. J'attends qu'il soit parti et je vais voir ma voisine pour lui dire que j'ai compris sa situation et qu'elle peut venir me parler.

## Conséquence possible 2

La voisine est venue me parler. Elle a pu se confier et s'est sentie comprise. Nous avons cherché un numéro vert pour les femmes victimes de violence. Elle pourra ainsi être aidée par des personnes compétentes.

## Décision possible 3

Je ne peux pas rester sans rien faire. Je vais voir ma voisine pour lui apporter mon soutien. Après notre conversation, je lui propose de l'accompagner pour rencontrer une association d'aide aux femmes battues.

## Conséquence possible 3

Grâce au soutien de l'association, elle a pu quitter son mari et se reconstruire. Aujourd'hui, elle sensibilise les femmes et les hommes du quartier aux violences conjugales. Je suis fière d'avoir pu l'aider.

## Décision possible 1

Je couche les enfants avant que mon mari ne rentre et je cache mes blessures. Je m'arrange pour qu'il·elle·s ne se rendent compte de rien.

## Conséquence possible 1

Malgré mes précautions, les enfants ont entendu les cris et ont subi ce climat de violence. À l'école, mon fils ne parle presque pas et ne joue pas avec les autres enfants. Ma fille fait des cauchemars toutes les nuits. Je n'ai pas su les protéger...

## Décision possible 2

Je ne peux rien faire. De toute manière, c'est moi qui suis battue. Tant qu'il ne les frappe pas, je n'ai pas à m'inquiéter. Et puis, les enfants doivent comprendre que la vie de couple n'est pas toujours facile.

## Conséquence possible 2

Mes enfants se sont construits dans la violence et la reproduisent. Aujourd’hui, mon fils ne respecte pas les femmes et je crois que ma fille est battue par son mari. J’en ai fait une victime. Si seulement j’avais réalisé toutes les conséquences...

## Décision possible 3

J'ai vraiment peur que mon mari finisse par frapper nos enfants. Je décide donc de partir et nous trouvons refuge auprès d'une personne de confiance (parents, frères et soeurs, ami·e·s). C'est le seul moyen de les protéger.

## Conséquence possible 3

Cela n'a pas été facile de démarrer une nouvelle vie, mais mes enfants ne sont plus exposé·e·s à la violence. Je suis fière d'avoir été capable de les protéger.