

SANTÉ ET HYGIÈNE MENSTRUELLE — ATELIER POUR LES PARENTS
SITUATION 4

Décision possible 1

Je la rassure et je l'aide à mieux se préparer pour aller à l'école en toute confiance pendant ses règles: je lui conseille d'amener des protections hygiéniques supplémentaires dans son sac. Je m'arrange aussi avec une amie qui habite près de l'école pour qu'elle puisse se changer dans un lieu adapté pendant la journée.

Conséquence possible 1

Lorsque ses règles arrivent, ma fille est bien préparée et n'a plus peur. Elle peut se laver et changer ses protections hygiéniques aussi souvent que nécessaire. Aujourd'hui, elle va à l'école l'esprit tranquille.