

SANTÉ ET HYGIÈNE MENSTRUELLE – ATELIER POUR LES JEUNES_ADOLESCENTES

SITUATION 4

Décision possible 3

J'utilise des morceaux de tissu que je plie plusieurs fois. Ça ne coûte presque rien et c'est facile à trouver. Je dois juste bien les laver et les faire sécher au soleil. J'ai aussi entendu parler d'une école où les élèves apprennent à coudre des serviettes hygiéniques réutilisables. Je demande à la professeure de se renseigner...

SANTÉ ET HYGIÈNE MENSTRUELLE – ATELIER POUR LES JEUNES_ADOLESCENTES

SITUATION 4

Conséquence possible 3

J'ai taché mes vêtements plusieurs fois car les morceaux de tissus sont vite trempés et bougent si je fais certains mouvements. Je suis tout le temps stressée ! Heureusement, une association va nous apprendre à fabriquer des serviettes réutilisables. Elles ont plusieurs couches pour éviter les fuites et un bouton-pression pour tenir à la culotte. J'ai vraiment hâte !