

Décision possible 1

Je lui dis de choisir sa protection selon le contexte. Les serviettes hygiéniques jetables sont efficaces mais coûtent cher.

Je lui conseille de les utiliser uniquement à l'école, les jours où elle saigne beaucoup. À la maison, elle peut utiliser des tissus car c'est plus facile de les changer et de les laver.

Conséquence possible 1

Cette stratégie semble convenir à ma fille. Elle n'a pas peur de se tâcher à l'école et a davantage confiance en elle. Ce qui reste compliqué, c'est de trouver un endroit adapté pour se changer et jeter les serviettes hygiéniques usagées.